

De Saskia Markestein volmaakte ouder

De volmaakte ouder is een inspirerend boek voor ouders die bewust willen omgaan met hun kind. Kinderen opvoeden vanuit regels, straffen en belonen is niet meer van deze tijd. Kinderen laat je bloeien door je niet teveel met hun pad te bemoeien en tegelijkertijd de rol van natuurlijk leider op je te nemen.

Dit boek helpt je om de weg van bewuste ouder in te slaan en te ontdekken hoe je de verbinding met je kind kan bekrachtigen door jezelf te ontwikkelen. Je zal worden uitgenodigd om de weg naar binnen te bewandelen: een weg van zelfinzicht, bewustwording, loslaten en groei.

'Kinderen hoeven niet opgevoed te worden tot prachtige mensen, omdat ze dat al zijn.'

De vijf inzichten voor bewust ouderschap helpen je deze weg te bewandelen:

- *Spreek zuiver en vanuit innerlijke kracht*
- *Heb jezelf lief*
- *Vat gedrag en emoties van kinderen niet persoonlijk op*
- *Tem de ware aard van kinderen niet*
- *Wees een natuurlijk leider*



Saskia Markestein is kindertolk, oudercoach, energetisch therapeut en holistisch life coach en begeleidt kinderen en volwassenen vanuit haar praktijk Het Nieuwe Kind.

OBELISK
BOEKEN.NL



De volmaakte ouder

Saskia Markestein



Vijf inzichten voor bewust ouderschap



De Saskia Markestein volmaakte ouder